

メニューの見方

10週間分 × 年5回発行
(1期号～5期号)

●1～7番は、**週替り**メニューです。(1～3番がメイン料理です)

●8番～は、**毎週**お届けできます。

2013 4期号メインメニュー 自由に組み合わせてご利用下さい。メニューの写真は価格が異なります。価格表は別途掲載しております。

1期目	2期目	3期目	4期目	5期目	6期目	7期目	8期目	9期目	10期目
7月 23 24 25 26	7月 30 31 1 2	8月 6 7 8 9	8月 20 21 22 23	8月 27 28 29 30	9月 3 4 5 6	9月 10 11 12 13	9月 17 18 19 20	9月 24 25 26 27	10月 1 2 3 4
1 五目焼ビーフン 790円 2人前 740円	1 シーフードカレー 1,000円 2人前 950円	1 ふわっとろお好み焼 790円 2人前 740円	1 煮込ハンバーグ 720円 2人前 670円	1 鶏の味噌煮 750円 2人前 700円	1 和風おろしハンバーグ 720円 2人前 670円	1 牛肉と細切り野菜のスタミナ炒め 820円 2人前 770円	1 豚肉じゃが 760円 2人前 710円	1 鶏の唐揚げ 840円 2人前 790円	1 鶏と野菜の彩り炒め 720円 2人前 670円
2 鶏の味噌煮 750円 2人前 700円	2 和風おろしハンバーグ 720円 2人前 670円	2 牛肉と細切り野菜のスタミナ炒め 820円 2人前 770円	2 豚肉じゃが 760円 2人前 710円	2 鶏の唐揚げ 840円 2人前 790円	2 鶏と野菜の彩り炒め 720円 2人前 670円	2 五目焼ビーフン 790円 2人前 740円	2 シーフードカレー 1,000円 2人前 950円	2 ふわっとろお好み焼 790円 2人前 740円	2 煮込ハンバーグ 720円 2人前 670円
3 牛肉のネギ塩ダレ炒め 790円 2人前 740円	3 鶏肉と野菜の彩り炒め 720円 2人前 670円	3 中華飯 760円 2人前 710円	3 香焼 680円 2人前 630円	3 豚肉と野菜の彩り炒め 720円 2人前 670円	3 鶏の唐揚げ 840円 2人前 790円	3 五目焼ビーフン 790円 2人前 740円	3 シーフードカレー 1,000円 2人前 950円	3 ふわっとろお好み焼 790円 2人前 740円	3 煮込ハンバーグ 720円 2人前 670円
4 夏野菜のおこげスープ 500円 2人前 450円	4 エビワンタンスープ 500円 2人前 450円	4 トマトのミネストローネ 500円 2人前 450円	4 豚肉入りサンラータン 500円 2人前 450円	4 トマトのふんわりスープ 500円 2人前 450円	4 スタミナナッツパスタ 500円 2人前 450円	4 具だくさんのおでかけスープ 500円 2人前 450円	4 五目ワンタンスープ 500円 2人前 450円	4 つぶねの鶏肉のトマトスープ 500円 2人前 450円	4 香焼たんたんスープ 500円 2人前 450円

この日付の週は、
この列からお選び下さい。
(宅配送のお届け日は金曜日です)

毎週あります。(どの週でもご注文いただけます)

8 麻婆豆腐 580円 2人前 530円	9 冷し中華 590円 2人前 540円	10 餃子 580円 2人前 530円	11 五目ひじき 470円 2人前 420円	12 春雨とタコの酢の物 480円 2人前 430円	13 牛きんぴらゴボウ 580円 2人前 530円	14 杏仁豆腐 470円 2人前 420円	15 唐揚げ 580円 2人前 530円	16 エビワンタン 530円 2人前 480円	17 鶏肉と野菜の彩り炒め 720円 2人前 670円
24 カレーチャーハン 740円 2人前 690円	25 旨塩トンテキ 560円 2人前 510円	26 パン&キーマカレー 590円 2人前 540円	27 恐竜ナゲット 430円 2人前 380円	28 十六穀ブレンド 790円 2人前 740円	29 春雨とタコの酢の物 480円 2人前 430円	30 のっけザンサイ 390円 2人前 340円	31 フルーツローズビ 530円 2人前 480円	32 ペーコと3種の野菜のサラダ 680円 2人前 630円	33 大麦若葉徳用缶 2,100円 2人前 1,900円

注) 23番、29番、42番は除きます。

5週間分 注文用紙に記入し、
ここへFAXして下さい!

注文用紙の書き方

5週間ごとの
一括予約

《記入例》

送信方向

黒色のボールペンで
ご記入をお願いします。

4期号 (1～5回目) クイックパック FAXご注文用紙

FAX: 0120-6-91989

ご家族の都合に合わせて量で選べる

1期目	2期目	3期目	4期目	5期目	6期目	7期目	8期目	9期目	10期目
7月 23 24 25 26	7月 30 31 1 2	8月 6 7 8 9	8月 20 21 22 23	8月 27 28 29 30	9月 3 4 5 6	9月 10 11 12 13	9月 17 18 19 20	9月 24 25 26 27	10月 1 2 3 4
5 牛肉のネギ塩ダレ炒め + 五目焼ビーフン + 夏野菜のおこげスープ 1,500円	5 鶏肉と野菜の彩り炒め + 和風おろしハンバーグ + エビワンタンスープ 1,500円	5 牛肉と細切り野菜のスタミナ炒め + 煮込ハンバーグ + トマトのミネストローネ 1,500円	5 豚肉じゃが + 鶏の唐揚げ + 鶏肉と野菜の彩り炒め 1,500円	5 鶏の味噌煮 + 鶏肉と野菜の彩り炒め + 鶏肉と野菜の彩り炒め 1,500円	5 鶏肉と野菜の彩り炒め + 鶏肉と野菜の彩り炒め + 鶏肉と野菜の彩り炒め 1,500円	5 鶏肉と野菜の彩り炒め + 鶏肉と野菜の彩り炒め + 鶏肉と野菜の彩り炒め 1,500円	5 鶏肉と野菜の彩り炒め + 鶏肉と野菜の彩り炒め + 鶏肉と野菜の彩り炒め 1,500円	5 鶏肉と野菜の彩り炒め + 鶏肉と野菜の彩り炒め + 鶏肉と野菜の彩り炒め 1,500円	5 鶏肉と野菜の彩り炒め + 鶏肉と野菜の彩り炒め + 鶏肉と野菜の彩り炒め 1,500円
6 鶏の味噌煮 1,200円 2人前 1,120円	6 鶏肉と野菜の彩り炒め 1,350円 2人前 1,270円	6 鶏肉と野菜の彩り炒め 1,000円 2人前 980円	6 鶏肉と野菜の彩り炒め 1,020円 2人前 980円	6 鶏肉と野菜の彩り炒め 1,260円 2人前 1,200円	6 鶏肉と野菜の彩り炒め 1,020円 2人前 980円	6 鶏肉と野菜の彩り炒め 1,190円 2人前 1,120円	6 鶏肉と野菜の彩り炒め 1,020円 2人前 980円	6 鶏肉と野菜の彩り炒め 1,260円 2人前 1,200円	6 鶏肉と野菜の彩り炒め 1,260円 2人前 1,200円
7 豚肉のネギ塩ダレ炒め 470円 2人前 420円	7 鶏肉と野菜の彩り炒め 450円 2人前 400円	7 鶏肉と野菜の彩り炒め 420円 2人前 370円	7 鶏肉と野菜の彩り炒め 470円 2人前 420円	7 鶏肉と野菜の彩り炒め 420円 2人前 370円	7 鶏肉と野菜の彩り炒め 420円 2人前 370円	7 鶏肉と野菜の彩り炒め 420円 2人前 370円	7 鶏肉と野菜の彩り炒め 420円 2人前 370円	7 鶏肉と野菜の彩り炒め 420円 2人前 370円	7 鶏肉と野菜の彩り炒め 420円 2人前 370円

お名前：				〒 444-0000				ご住所：愛知県岡崎市〇〇町〇-〇 〇〇アパート202				ご注文締切 7月17日(水) 必着							
電話番号(お客様番号)：				お届け希望時間：午前中・12-14時・14-16時・16-18時・18-20時・20-21時				総合計金額：12,840円											
0564-〇〇-〇〇〇〇				指定なし															
1回目 7/26(金)お届け				2回目 8/2(金)お届け				3回目 8/9(金)お届け				4回目 8/23(金)お届け				5回目 8/30(金)お届け			
No	商品名	金額	数	No	商品名	金額	数	No	商品名	金額	数	No	商品名	金額	数	No	商品名	金額	数
1	五目焼ビーフン	740	1	1	シーフードカレー	1000	1	1	ふわっとろお好み焼き	790	1	1	煮込ハンバーグ	680	1	1	肉団子と春雨のスープ	680	1
2	鶏の味噌煮り丼	750	1	2	和風おろしハンバーグ	720	1	2	牛肉と細切り野菜のスタミナ炒め	820	1	2	豚々まぶし丼	760	1	2	三ツ鶏親の親子丼	780	1
3	牛肉のネギ塩ダレ炒め	790	1	3	豚肉しゃぶのごまドレッシング+陳四川麻婆豆腐	1170	1	3	中華飯	760	1	3	春巻	680	1	3	回鍋肉	680	1
4	夏野菜のおこげスープ	500	1	4	エビワンタンスー	500	1	4	トマトのミネスト	500	1	4	春雨入りサンラー	500	1	4	トマトのふんわり	500	1
5	3品組合せ	1500	1	5	3品組合せ	1500	1	5	3品組合せ	1500	1	5	3品組合せ	1500	1	5	3品組合せ	1500	2
6	鶏の味噌煮り丼	1120	1	6	焼肉丼	1350	1	6	大エビの咖喱ソー	980	1	6	煮込ハンバーグ	1020	1	6	肉みそ冷麺	1260	1
7	屋台のソース焼き	470	1	7	生ハムとトマトの	450	1	7	塩カツパ	420	1	7	野菜たっぷり冷や	470	2	7	肉みそ冷麺	420	1
8	麻婆豆腐	580	1	8	麻婆豆腐	580	1	8	麻婆豆腐	580	1	8	麻婆豆腐	580	1	8	麻婆豆腐	580	1
9	冷し中華	590	1	9	冷し中華	590	1	9	冷し中華	590	1	9	冷し中華	590	1	9	冷し中華	590	1
10	餃子	580	1	10	餃子	580	1	10	餃子	580	1	10	餃子	580	1	10	餃子	580	1
11	五目ひじき	470	1	11	五目ひじき	470	1	11	五目ひじき	470	1	11	五目ひじき	470	1	11	五目ひじき	470	1
12	春雨とタコの酢の	480	1	12	春雨とタコの酢の	480	1	12	春雨とタコの酢の	480	1	12	春雨とタコの酢の	480	1	12	春雨とタコの酢の	480	1
13	牛きんぴらゴボウ	580	1	13	牛きんぴらゴボウ	580	1	13	牛きんぴらゴボウ	580	1	13	牛きんぴらゴボウ	580	1	13	牛きんぴらゴボウ	580	1
21	杏仁豆腐	470	1	21	杏仁豆腐	470	1	21	杏仁豆腐	470	1	21	杏仁豆腐	470	1	21	杏仁豆腐	470	1
22	唐揚げ	580	1	22	唐揚げ	580	1	22	唐揚げ	580	1	22	唐揚げ	580	1	22	唐揚げ	580	1
24	カレーチャーハン	740	1	24	カレーチャーハン	740	1	24	カレーチャーハン	740	1	24	カレーチャーハン	740	1	24	カレーチャーハン	740	1
25	旨塩トンテキ	560	1	25	旨塩トンテキ	560	1	25	旨塩トンテキ	560	1	25	旨塩トンテキ	560	1	25	旨塩トンテキ	560	1
26	ナン&キーマカレー	590	1	26	ナン&キーマカレー	590	1	26	ナン&キーマカレー	590	1	26	ナン&キーマカレー	590	1	26	ナン&キーマカレー	590	1
27	恐竜ナゲット	390	1	27	恐竜ナゲット	430	1	27	恐竜ナゲット	430	1	27	恐竜ナゲット	430	1	27	恐竜ナゲット	430	1
28	十六穀ブレンド	790	1	28	十六穀ブレンド	790	1	28	十六穀ブレンド	790	1	28	十六穀ブレンド	790	1	28	十六穀ブレンド	790	1
30	のっけザンサイ	390	1	30	のっけザンサイ	390	1	30	のっけザンサイ	390	1	30	のっけザンサイ	390	1	30	のっけザンサイ	390	1
41	フルーツローズビ	530	1	41	フルーツローズビ	530	1	41	フルーツローズビ	530	1	41	フルーツローズビ	530	1	41	フルーツローズビ	530	1
44	大麦若葉徳用缶	2100	1	44	大麦若葉徳用缶	2100	1	44	大麦若葉徳用缶	2100	1	44	大麦若葉徳用缶	2100	1	44	大麦若葉徳用缶	2100	1
送料(3,000円未満)	500	1		送料(3,000円未満)	500	1		送料(3,000円未満)	500	1		送料(3,000円未満)	500	1		送料(3,000円未満)	500	1	
合計金額：	2,420			合計金額：	3,250			合計金額：	2,050			合計金額：	2,120			合計金額：	3,000		